

TSA

Fitness & Gymnastik

Preisliste gültig ab 1.1.2024

Im Hallenbad Floridsdorf

01 / 270 02 97

www.tsafitness.at

21., Franklinstraße 22

info@tsafitness.at



ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption, Fitnessräume* Outdoor Trainingsfläche*

MO	13.00 - 21.00
DI - FR	09.00 - 21.00
SA	08.00 - 19.30
SO	08.00 - 17.30

*Trainingsende 15 Min. vor Betriebsende

Trainerbetreuung

MO - FR	16.00 - 19.00
---------	---------------

Sauna & Wellnessbereich

DI	13.00 - 21.00
MI - FR	09.00 - 21.00
SA	08.00 - 19.30
SO	08.00 - 17.30

Gemischter Betrieb (in der Herrenabteilung)

DI, DO	13.00 - 21.00
SO	13.00 - 17.30

Schwimmbad

DI, FR	13.00 - 16.30
MI	13.00 - 21.00
DO	09.00 - 21.00
SA	08.00 - 18.30
SO	08.00 - 17.30

Erreichbarkeit & Parkmöglichkeit

- 3 Gehminuten von der U6/S-Bahn Station Floridsdorf
- Kostenpfl. Parkplatz (Zufahrt über d. Obere Alte Donau)
EUR 5,- / Tag für TSA-Mitglieder

21., Franklinstraße 22 • 01 / 270 02 97
www.tsafitness.at • info@tsafitness.at • ZVR 830849715



Änderungen der Öffnungs- und Betreuungszeiten sowie Preisänderungen bleiben der Geschäftsführung vorbehalten.
Sauna- und Schwimmbadbenutzzeiten vorbehaltlich Änderungen durch die städtische Badeverwaltung.

Preise 2024 (Gültig ab 1.1.2024)

Für die Inanspruchnahme der Vereinsangebote zu den bekannt gegebenen Öffnungszeiten bzw. laut Stundenplan ist statutengemäß eine außerordentliche Mitgliedschaft Voraussetzung.

Langzeitmitgliedschaften

1 Jahr

1 Jahr - Senioren ab 60

1 Jahr - Jugend*

6 Monate - Jugend*

6 Monate

3 Monate

1 Monat

Kurzzeitmitgliedschaften

10er Block
gültig an 10 beliebigen Tagen

1 Tag

Der Tagesbeitrag kann bei Erwerb einer Langzeitmitgliedschaft innerhalb von 7 Tagen angerechnet werden.

Personal Training

*Jugendmitgliedschaften können nur Schüler, Studenten, Lehrlinge, Präsenz- u. Zivildienstler von 14 bis 27 Jahren erwerben

LEISTUNGEN

Gymnastik
Fitness
Schwimmbad

Gymnastik
Fitness
Schwimmbad
Sauna

670,-

800,-

640,-

770,-

380,-

455,-

230,-

270,-

400,-

475,-

265,-

320,-

110,-

130,-

140,-

170,-

19,-

23,-

Preise laut eigenem Infofolder

JEDERZEIT EINSTEIGEN!

Unsere Angebote für Ihre Gesundheit

GYMNASTIK



Wir sind die Gymnastikprofis!

- Mehr als **70 Kurse / Woche**
- **2 Gymnastiksäle**
 - **Gesundheit:** Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Osteoporosegymnastik
 - **Body & Mind:** Yoga, Qi Gong
 - **Intensiv:** Bodywork, Shape, Zumba, Bauch Bein Po, Cross Fitness, Pump, Strong
 - **Best Age:** Musikgymnastik Light, Fitball-Gymnastik, Fit bis 100
- Bei **Schönwetter** Gymnastik auf der **Outdoor Trainingsfläche**



FITNESS



- **Fitnessraum 1** mit modernen Kraft- und Ausdauergeräten, Klimaanlage
- **Fitnessraum 2** mit Crossfit-Turm und Indoor-Cycling
- **Functional Trainingsräume** für Matten-, Sling-, Balance-, Faszien- und Beweglichkeitstraining
- **Geräteerschulung, Trainingsplan und Basisfitcheck**
- **Personal Training** als Zusatzangebot
- **Outdoor Trainingsfläche** mit Outdoor Fitnessgeräten und Crossfit Turm



SCHWIMMBAD



- **25 Meter Sportbecken**
 - Bahnschwimmen
- **Großes Nichtschwimmerbecken**
 - Poolgymnastik
- **2 Kleinkinderbecken**
- **Sprungturm und Sprungbrett**
- **Liegewiese mit Wasserspielpark**

SAUNA & WELLNESS



- **2 große Wellnessetagen**
- **Getrennte Damen- und Herrenabteilung**
- **Gemischter Betrieb an 2 Tagen**
- **Finnische Sauna**
- **Biosauna in der Damenabteilung**
- **Kräuter- und Eukalyptuskammer**
- **Dampfbad & Whirlpool**

KURSE FÜR KINDER



- **Schwimmkurse**
- **Eltern-Kind-Turnen**
- **Kinderturnen**

KURSE FÜR ERWACHSENE

- **Schwimmkurse**
- **Nordic Walking**
- **Themenspezifische Workshops**

ZUM VEREIN

Seit 1992 bietet der Verein „TSA Turn- und Sportanstalt der pädagogischen Akademie, Fitness- und Veranstaltungsverein im städtischen Hallenbad Floridsdorf“ gemeinsam mit den Wiener Bädern ein umfassendes Gymnastik-, Fitness-, Sport- und Wellnessprogramm für Jedermann an. Als gemeinnütziger, eigenständiger Rechtskörper agiert der Verein in politischen und finanziellen Belangen unabhängig.

Das TSA Team freut sich
auf Ihren Besuch!